

Slip and Trip Injuries

Safety Tips Sheet in English and Spanish

Information was downloaded from OSHA's Landscaping & Horticultural Services Safety & Health Program's Homepage.

*For more information, visit
www.osha.gov/SLTC/landscaping/index.html*





Safety Tips Sheet No. 1: *Slip and Trip Injuries*

This is the first in a series of Safety Tips Sheets developed by the Professional Landcare Network on the four major hazards identified through our OSHA-PLANET Alliance. This Safety Tips Sheet is available in both English and Spanish.

Slips and trips are common in our industry, but preventable

- Landscape crews, professional lawn care crews, and other horticultural employees who work outdoors on wet, muddy and uneven terrain are at high risk of slip and trip injuries.
- Often, these injuries occur at job sites, but they can also occur indoors, especially when “good housekeeping” isn’t a high priority.
- Slips and trips may result in broken bones, sprains, concussions, or other costly and painful injuries. These injuries, however, are *preventable*.

What causes slip and trip injuries

- Running on the job is a major cause of slip and trip injuries.
- These injuries can also occur by not being on the constant lookout for hazards, such as holes in the ground, “bumps” (sticks, stones, partially hidden rocks), or unexpected changes in the terrain.
- Applying fertilizer or other products in light drizzle or working on slippery slopes or when the morning dew is still on the ground can also result in slips and trips. So can wearing the improper footwear or failing to put tools and equipment back where they belong.
- Slippery grass clippings, poor lighting conditions, icy spots in winter, spills, and electrical cords or hoses left in walkways or other job site paths are among the many other contributors to slip and trip injuries.

How to prevent slip and trip injuries

- Pay close attention to conditions. Remember that wet grass can be very slick, and that you need to slow down on muddy or uneven terrain.
- Wear boots (landscape crews) or waterproof shoes or boots (professional lawn care crews) that have good traction.
- Put tools, equipment and materials back where they belong.
- Be especially careful if you are applying liquids.
- Pay close attention if you are carrying a load that may block your view.
- Practice good housekeeping. If you spill something, clean it up. And if you spot a potential tripping hazard, eliminate it if possible or bring it to your crew leader’s attention.



Hoja No. 1 de Consejos: *Lesiones por resbalones y tropiezos*

Esta es la primera de una serie de Hojas de Consejos de Seguridad preparada por PLANET (Professional Landcare Network) sobre los cuatro peligros principales identificados por la Alianza OSHA-PLANET. Esta Hoja de Consejos de Seguridad está disponible en inglés y español.

Los resbalones y tropiezos son comunes en nuestra industria, pero se pueden evitar

- Las cuadrillas de paisajismo, las cuadrillas de cuidado profesional de jardines y otros empleados de la horticultura que trabajan al aire libre sobre superficies húmedas, pantanosas o de superficie irregular, corren un alto riesgo de sufrir lesiones por resbalones y tropiezos.
- A menudo, estas lesiones ocurren en las obras de trabajo, pero también pueden ocurrir dentro de las instalaciones de la compañía, especialmente cuando “el buen mantenimiento” no es una alta prioridad.
- Los resbalones y tropiezos pueden ocasionar fractura de huesos, esguinces, concusiones, u otro tipo de lesiones dolorosas y altamente costosas. Sin embargo, dichas lesiones son *evitables*.

Cuál es la causa de lesiones por resbalones o tropiezos

- El correr en el sitio de trabajo es la causa principal de lesiones por resbalón o tropiezo.
- Estas lesiones también pueden ocurrir cuando la persona no se mantiene constantemente alerta ante peligros como huecos en el suelo, “obstrucciones” (palos y piedras parcialmente escondidas), o cambios inesperados en la superficie del terreno.
- La aplicación de fertilizante u otros productos bajo llovizna o trabajar sobre pendientes resbalosas cuando el rocío de la mañana aún está sobre la superficie del terreno, también puede ocasionar resbalones y tropiezos. Lo mismo puede ocurrir cuando se usa el calzado inapropiado o cuando no se colocan las herramientas y equipo en el lugar que les corresponde.
- Los restos de grama cortada, poca iluminación, sitios helados en invierno, derrames, así como mangueras y cables eléctricos dejados en los pasillos u otras áreas o pasillos de trabajo, forman parte de muchos otros factores que contribuyen a que ocurran lesiones por resbalones y tropiezos.

¿Cómo evitar los resbalones y tropiezos?

- Preste mucha atención a las condiciones de la superficie del terreno. Recuerde que la grama húmeda puede ser muy resbaladiza, y que tiene que caminar despacio y firme sobre terreno pantanoso o de superficie irregular.
- Use botas (usados por cuadrillas de paisajismo) o zapatos o botas impermeables (usadas por cuadrillas de cuidado profesional de jardines) que tienen una buena tracción.
- Coloque las herramientas, equipos y materiales en el lugar que les corresponde.
- Sea especialmente cuidadoso si está aplicando líquidos.
- Preste mucha atención si carga un bulto que puede bloquear su visibilidad.
- Practique un buen mantenimiento. Si derrama algo, límpielo y si se percata de un peligro potencial de tropiezo, elimínelo y si es posible, hágaselo saber al líder de la cuadrilla.